

mujer

IN TIME

LA CIENCIA DETRÁS
DE CREAR BUENOS

HÁBITOS

**LA
PARANOIA
DEL CEO**

Cuando la presión
se convierte en paranoia

BIO

Stella McCartney

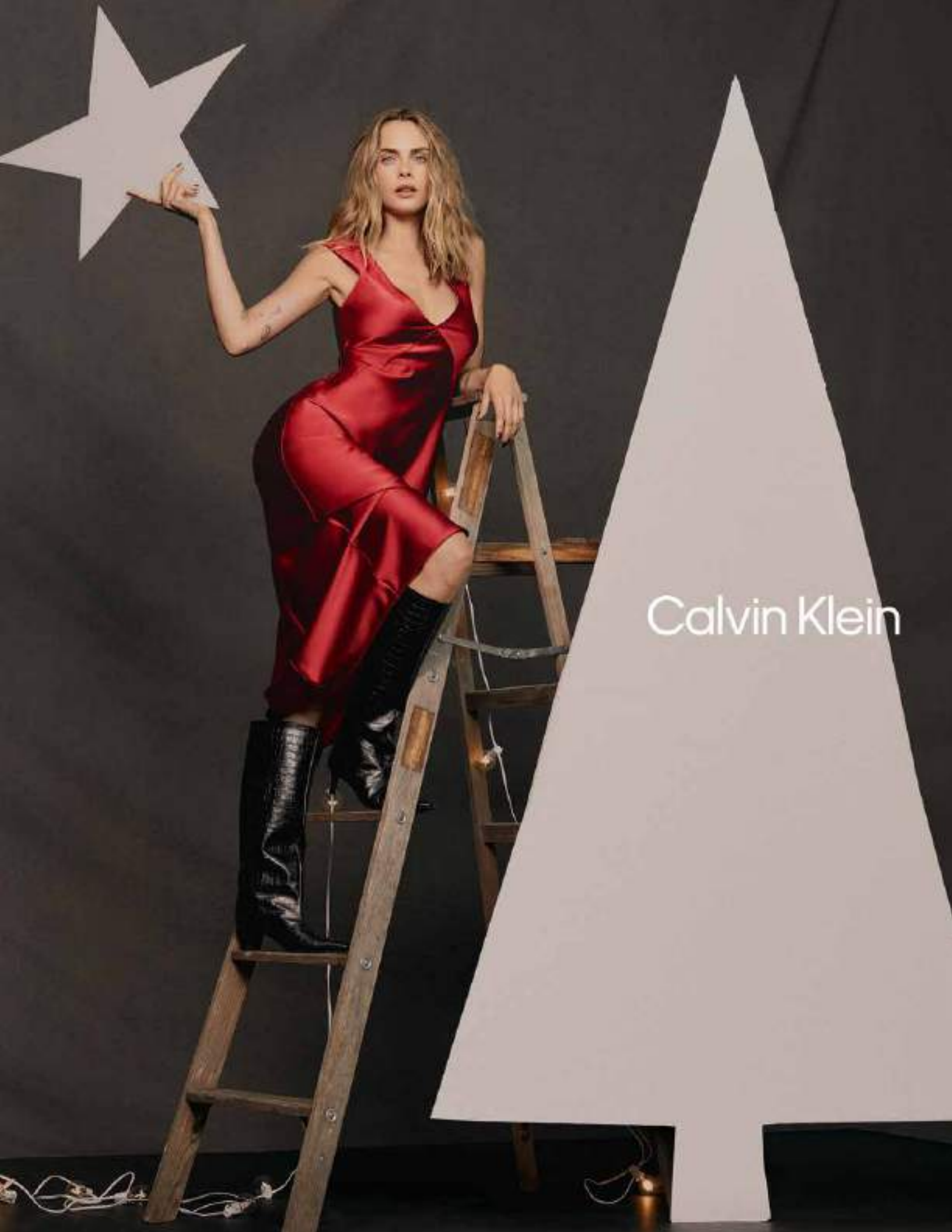
INNOVACIÓN Y
SOSTENIBILIDAD
EN LA MODA

**ALERGIAS
DE TEMPORADA**

¿Por Qué Todos Parecen Estar
Enfermos a Fin de Año?

**AZUL
GUAPITA**





Calvin Klein



Calvin Klein

ARTYCAPUCINES

de Louis Vuitton



Varios artistas internacionales han contribuido a esta colección, entre ellos Daniel Buren, Kennedy Yanko, Park Seo-Bo, Amélie Bertrand, Peter Marino y Ugo Rondinone. Todos han seguido la esencia de los anteriores capítulos de Artycapucines: innovación, talento y creatividad.

Daniel Buren ha diseñado un bolso de doble cara en cuatro colores (verde, amarillo, rojo y negro). Su estructura combina un trapezoide que forma el cuerpo del bolso y un asa circular con las icónicas rayas blancas y negras del artista. El modelo es simétrico, con cada lado en piel Taurillon de diferente color y las siglas de la marca en el mismo tono.

#NOTEPIERDASDENADA



MUJERINTIME



¿QUIERES COLABORAR?

contacto@dcmedia.com.mx

WWW.MUJERINTIME.COM



QUE HABLEN

Nos enseñaron a callar, a disimular, a no incomodar. Nos dijeron que si mostramos nuestras emociones somos dramáticas, que si entramos al "mundo de los hombres" estamos locas y si aspiramos a más, entonces somos delirantes. ¿Y qué pasa si somos buenas en algo? Nos aplauden, sí, pero siempre dejando espacio para que el mérito se comparta con alguien más. Porque claro, seguro no lo logramos solas.

Y si nos enojamos, cuidado: "no controlas tus emociones". Nos han puesto etiquetas y límites durante tanto tiempo que a veces olvidamos que somos capaces de quitarnos esos estigmas y crear nuestra propia versión. Porque pase lo que pase, hablarán. Hablarán si te atreves a ser honesta, si decides arriesgarte, si te caes y te levantas, si decides buscar algo mejor porque lo mereces.

Por eso, esta carta es para recordarte que el ruido externo no define quién eres. Que tu locura sea esa chispa que inicia el cambio: el cambio de atreverte a hablar, a brillar, a fallar y volver a intentar. Que cierren el año hablando de ti si quieren, que empiecen el año hablando de ti si les da la gana. Pero tú no vivas para ellos, ni para sus opiniones, ni para cumplir con expectativas que no pediste.

Empieza tu año desde la locura. Desde ese lugar donde te atreves a ser la versión más auténtica, fuerte y única de ti. Haz lo que te dé miedo, lo que te emocione, lo que te dé paz. Que el ruido no te confunda, porque si algo nos han demostrado las que se atrevieron a ser "locas" antes que nosotras, es que el mundo siempre tiene algo que decir de las mujeres valientes.

*Cynthia
Díaz*

Nos leemos en Insta:
[@cynthialaregiatv](#) [@dcmedianx](#)

Así que déjalos que
hablen. Porque mientras
ellos hablan, tú estarás
construyendo tu camino.
A tu manera, sin pedir
permiso.





kipling

Antara, Delta, Lilas, Lindavista, Town Square,
Metepec, Oasis Coyoacán, Perlsur, Santa Fe, Satellite,
Tezontle, Antea Querétaro, Galerías Querétaro,
Angelópolis Puebla, Andares Guadalajara,
Las Américas Cancún, Andamar Veracruz,
Galerías Valle Oriente Monterrey,
Calzada 401 Monterrey, Galerías Monterrey,
The Park San Luis Potosí.



@kiplingmexico

kiplingmexico.com

La ciencia detrás de crear buenos HÁBITOS

¿Alguna vez te has prometido empezar a hacer ejercicio, comer más sano o leer un libro cada noche solo para abandonar días después? Tranquila, no eres tú, es tu cerebro. Los hábitos son mecanismos automáticos que nuestro cerebro crea para ahorrar energía y facilitar la toma de decisiones. Sin embargo, formar hábitos positivos (y romper los malos) no ocurre de la noche a la mañana; requiere estrategia, paciencia y, sobre todo, recompensas.

El poder de las recompensas inmediatas

Uno de los mayores secretos para crear un buen hábito es que tu cerebro necesita sentirse “ganador” ya. Aquí es donde entra en juego la dopamina, ese neurotransmisor que se activa cuando recibimos una recompensa inmediata. Por ejemplo, si estás intentando crear el hábito de correr, no esperes que los resultados físicos sean tu único motivador. Puedes hacer lo que algunos expertos recomiendan: combinar el ejercicio con algo que disfrutes, como escuchar tu podcast favorito o una playlist increíble. Así, cada vez que corras, tendrás una recompensa al instante que te hará querer repetirlo.

Momentos clave para empezar de nuevo

¿Sabías que hay “momentos mágicos” para crear un nuevo hábito? Fechas como el lunes, tu cumpleaños o el inicio de un mes son perfectas porque simbolizan un nuevo comienzo. Además, situaciones como cambiar de trabajo, mudarte de casa o incluso volver de vacaciones son momentos donde tu rutina ya está alterada, lo que facilita agregar nuevos comportamientos sin que se sientan forzados. Así que si estás buscando una excusa para comenzar, no subestimes el poder de un simple lunes.

Empieza pequeño, sé flexible y prepárate

La clave para mantener un hábito es la constancia, pero también la flexibilidad. Si decides empezar a meditar cada mañana pero un día no puedes, simplemente busca otro momento del día. La rigidez puede hacer que te frustres y abandones, mientras que adaptarte te permitirá continuar sin perder el ritmo. Además, planificar y eliminar barreras hace toda la diferencia: si quieres ir al gimnasio, deja tu ropa lista la noche anterior; si deseas leer más, ten siempre un libro cerca. Estos pequeños ajustes reducen las excusas y facilitan la acción.

Transformar hábitos, una acción a la vez

Cambiar no es cuestión de fuerza de voluntad, sino de entender cómo funcionamos. Los hábitos se construyen con señales, acciones y recompensas constantes. Al integrar cambios pequeños, buscar recompensas inmediatas y ser pacientes, podemos transformar esas pequeñas acciones en una rutina sólida. No subestimes el poder de un primer paso, porque los grandes cambios empiezan justo ahí.

**NO NECESITAS FUERZA DE VOLUNTAD INFINITA,
SOLO UNA BUENA ESTRATEGIA.**

plancha con **confianza**
Hamilton Beach.

**Plancha en un abrir
y cerrar de ojos**



**¡Di hola a la ropa
impecable sin esfuerzo!**



LA PARANOIA DEL CEO

Cuando la presión se convierte en paranoia

Dirigir una empresa no es solo tomar decisiones estratégicas y celebrar logros; también implica lidiar con un alto nivel de estrés, expectativas interminables y la constante sensación de que algo podría salir mal. Este fenómeno, conocido como la paranoia del CEO, no discrimina entre empresas emergentes o grandes corporaciones. En su esencia, refleja un estado mental donde la duda y el miedo al fracaso se convierten en compañeros diarios del liderazgo.

¿Qué es la paranoia del CEO? La paranoia del CEO es la tendencia de los líderes a anticipar problemas, a menudo de forma extrema, motivada por la presión constante de mantener la competitividad y tomar decisiones acertadas. Si bien cierta dosis de preocupación es natural y puede incluso ser útil para evitar errores, cuando se convierte en paranoia, afecta la claridad, la confianza y el bienestar personal.

Esta mentalidad puede manifestarse de muchas formas: miedo a que los competidores se adelanten, desconfianza en el equipo, sensación de aislamiento o la obsesión por controlar cada detalle.

Según un estudio de Harvard Business Review, el 50% de los CEOs reportan sentirse solos en su rol, y el 61% afirma que esta soledad impacta negativamente su desempeño.

¿Por qué ocurre?

Presión externa: Inversionistas, empleados y clientes tienen expectativas altas. Un error puede costar millones o incluso el cierre de la empresa.

Aislamiento: El rol de CEO es solitario; no siempre hay alguien con quien compartir temores o vulnerabilidades sin temor a ser juzgado.

Competencia feroz: En un mundo hiperconectado, los movimientos de la competencia pueden sentirse como una amenaza constante.

Tendencia al control: Los líderes acostumbrados a gestionar cada detalle tienden a sentir que delegar es un riesgo.

¿Cómo manejar la paranoia del CEO?

Construir un equipo de confianza: Rodéate de personas capaces y confiables. Delegar no es perder control, sino ganar perspectiva.

Establecer límites claros: Define horarios para desconectarte y actividades que te permitan equilibrar tu vida profesional y personal.

Buscar mentoría o coaching: Hablar con alguien externo al negocio puede ofrecer claridad y soluciones prácticas.

Aceptar que no todo es controlable: La incertidumbre es parte del proceso, y no todos los problemas son señales de una catástrofe inminente.

¿La paranoia puede ser positiva? Curiosamente, algunos expertos afirman que una paranoia bien gestionada puede ser una ventaja competitiva. Estar alerta a posibles amenazas puede motivar la innovación y mantener al equipo enfocado en superar desafíos. Sin embargo, la clave está en equilibrar esta mentalidad con un enfoque saludable que no comprometa la toma de decisiones ni la salud mental del líder.

Liderar una empresa nunca será un camino fácil, pero convertir la paranoia en precaución estratégica y rodearse de apoyo puede marcar la diferencia entre el desgaste y el éxito. Al final, un CEO no solo lidera su empresa, también debe liderarse a sí mismo.



/FILAMexicoOficial

@/filamx

/fila-mexico.com.mx



MIS REGLAS
Mi estilo

CORDA 180R

FIESTAS FAMILIARES

¿Es Necesario Forzar a
los Niños a Saludar con
Beso en las Fiestas?



Las fiestas de fin de año están llenas de tradiciones familiares: comidas, regalos, villancicos y, claro, esos saludos obligados que incluyen abrazos y besos a todos los familiares, incluso a los que los niños apenas conocen.

Como padres, a menudo sentimos la presión de enseñarles buenos modales, pero ¿qué tan adecuado es obligarlos a dar besos o abrazos cuando no quieren? Este tema, aunque parezca sencillo, toca aspectos importantes sobre los límites, el consentimiento y la comodidad emocional de los niños.

Forzar a los niños a saludar de beso o abrazo puede enviarles el mensaje equivocado. Aunque para los adultos sea una muestra de educación o cariño, para un niño puede sentirse incómodo o invasivo. Es importante que aprendan a ser respetuosos, pero no a costa de su propio bienestar.

Enseñarles que tienen control sobre su propio cuerpo es una lección valiosa que les ayudará a establecer límites saludables en el futuro. Permitirles elegir si quieren o no saludar de esa manera les da la confianza de saber

que su opinión es importante y que tienen derecho a decir "no" cuando algo no les parece bien.

Un estudio de la Asociación Americana de Psicología señala que enseñar a los niños sobre el consentimiento desde temprana edad puede ayudarlos a desarrollar relaciones más saludables y respetuosas en el futuro.

Pero, ¿cómo balancear esto con las expectativas familiares? No se trata de permitirles ser groseros o que simplemente ignoren a las personas. Se les puede enseñar a saludar de manera respetuosa sin la necesidad de contacto físico. Un saludo verbal, una sonrisa o incluso un gesto con la mano son opciones válidas. Lo importante es que los niños entiendan que hay maneras de ser corteses sin sentirse obliga-

dos a hacer algo que les incomode.

Al final, estas situaciones son una oportunidad perfecta para enseñarles a los niños sobre el respeto mutuo. Del mismo modo que les enseñamos a ser amables con los demás, debemos ser sensibles a sus propios límites. Crear un ambiente donde los niños se sientan seguros y respetados les ayudará a desarrollar una autoestima más sólida y una mejor comprensión de lo que significa el consentimiento.

En estas fiestas, tal vez sea momento de empezar una nueva tradición: la de respetar las decisiones de los más pequeños sobre su propio espacio personal, sin dejar de lado la cortesía y el respeto.

LUXEMBURGO



Castillos, naturaleza y una cultura vibrante en un país que te sorprenderá.



Si creías que los destinos más espectaculares de Europa son solo los más grandes, es momento de poner a Luxemburgo en tu radar. Este pequeño país, con apenas 2,500 kilómetros cuadrados, es una joya que combina historia, naturaleza y modernidad en un solo lugar. Sus castillos de cuento, encantadores pueblos y una escena cosmopolita que sorprende a cualquiera, lo convierten en un must para quienes buscan algo fuera de lo común.

Una capital de contrastes La ciudad de Luxemburgo, su capital, es una mezcla perfecta entre lo antiguo y lo moderno. Pasear por el casco antiguo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, te transportará a otra época con sus callejones adoquinados y sus fortalezas medievales.

Si hay algo que hace especial a Luxemburgo, son sus majestuosos castillos. El más famoso, Vianden, domina una colina y parece sacado de una película de fantasía. Explorar sus salas y disfrutar de las vistas panorámicas es una experiencia única. Otros castillos, como el de Bourscheid o el de Clervaux,

también merecen una parada en tu itinerario para sumergirte en la atmósfera medieval del país.

Luxemburgo también es un paraíso para los amantes de la naturaleza. La región de Mullerthal, conocida como "La pequeña Suiza de Luxemburgo", te regalará paisajes impresionantes con formaciones rocosas únicas, cascadas y rutas de senderismo perfectas para reconectar contigo misma. Además, el Valle del Mosela ofrece viñedos que parecen pintados a mano, ideales para disfrutar de una copa de vino local mientras te relajas frente a un paisaje de postal.

Pequeño, pero lleno de vida

Aunque Luxemburgo es pequeño, su cultura y gastronomía son enormes. Desde probar un Gromperekichelcher (tortitas de patata) en un mercado local, hasta cenar en alguno de sus restaurantes con estrellas Michelin, tu paladar estará tan contento como tus ojos. Y no te pierdas su mezcla de idiomas y tradiciones: en Luxemburgo conviven el francés, alemán y luxemburgués, reflejando su espíritu multicultural.





Calvin Klein

Foodie



TAKOYAKIS CRUJIENTES

UN BOCADO JAPONÉS LLENO DE SABOR

Los takoyakis son las famosas bolitas de masa rellenas de pulpo, típicas de la gastronomía callejera japonesa. Con su textura esponjosa y un toque crujiente, estos bocados irresistibles son el aperitivo perfecto para sorprender a tus invitados. Aunque suelen prepararse en una plancha especial, esta versión casera utiliza una gofrera para cake-pops, haciendo que sea mucho más sencillo recrear este clásico japonés.

¿QUÉ NECESITAS?

1 cebolleta
60 g de pulpo cocido
130 g de harina de trigo
1 cucharada de levadura química
2 huevos
365 ml de caldo dashi (o de pollo)
Aceite de oliva
Mayonesa japonesa
Salsa teriyaki

¿CÓMO SE HACEN?

Pica finamente la parte verde de la cebolleta y corta el pulpo en trocitos pequeños. Resérvalos. Mezcla en un cuenco la harina, la levadura, una pizca de sal, los huevos y el caldo. Remueve hasta obtener una masa líquida. Engrasa con aceite los huecos de la gofrera y llena cada uno con una cucharada de masa. Agrega pulpo y cebolleta en cada hueco. Cocina por 5 minutos. Gira las bolitas con palillos, agrega un poco más de masa y relleno, y cocina otros 5 minutos hasta que estén doradas. Sírvelas calientes con mayonesa japonesa, salsa teriyaki y cebolleta picada. ¡Tus takoyakis estarán listos para impresionar! En Japón, los takoyakis son tan populares que incluso existen festivales dedicados a esta delicia.

BRUNO

≈ CUCINA ≈

RECIBAMOS EL

20
/25

CON #TEMPODIBRUNO
MÚSICA EN VIVO CON
GRUPO
MANTEKILLA

DEGUSTACIÓN DE ENTRADAS

SELECCIÓN DE 4 ENTRADAS

PLATILLOS PRINCIPALES

A ELEGIR ENTRE 4 PLATILLOS

BARRA DE POSTRES

RECIBIREMOS EL AÑO CON:

UVAS / COPA DE PROSECCO / AMENITIES

ADULTOS: \$2,300

NIÑOS: \$850

*EL PRECIO NO INCLUYE BEBIDAS NI SERVICIO

RESERVA AL: (442) 70-80-100

✕ f @ BRUNOCUCINA

BLVD. BERNARDO QUINTANA 5260-C
COL. RESIDENCIAL VIVEROS, QUERÉTARO, QRO.



Las reuniones familiares, los brindis y las luces navideñas son lo mejor del fin de año, pero también es la época donde las alergias y enfermedades parecen salir de la nada. ¿Por qué en esta temporada el cuerpo se siente más vulnerable? Aquí te explicamos las razones detrás de las alergias de fin de año y cómo puedes protegerte.

ALERGIAS DE TEMPORADA

¿Por Qué Todos Parecen Estar Enfermos a Fin de Año?

¿Qué Desencadena las Alergias en esta Época?

Aunque las alergias se asocian más a la primavera, el invierno también tiene sus propios detonantes. En esta época del año, pasamos más tiempo en interiores, expuestos a alérgenos como polvo, moho y ácaros. Además, las decoraciones navideñas guardadas durante meses pueden estar llenas de partículas que irritan las vías respiratorias.

El frío también juega su parte. El aire seco puede inflamar las mucosas nasales, haciéndote más sensible a los irritantes. Según la Organización Mundial de la Salud, las alergias respiratorias aumentan un 25% en invierno, en comparación con otras estaciones del año.

¿Es Alergia o Un Resfriado?

Es fácil confundir una alergia estacional con un resfriado, ya que comparten síntomas como congestión nasal, estornudos y ojos llorosos. La diferencia clave es que las alergias no causan fiebre ni dolores corporales intensos. Si los

síntomas persisten por más de una semana sin cambios, probablemente estés lidiando con una alergia y no con un virus.

Los perfumes fuertes, el humo de las velas aromáticas y hasta el olor de los pinos naturales pueden ser desencadenantes comunes en esta época. Si notas que estornudas más cuando decoras el árbol, no es coincidencia.

¿Cómo Cuidar Tu Sistema Inmune?

El sistema inmune es tu primera línea de defensa contra alergias e infecciones, y el invierno puede debilitarlo si no tomas medidas preventivas. Aquí algunos consejos:

Fortalece tu alimentación:

Consume alimentos ricos en vitamina C (cítricos, pimientos) y zinc (nueces, mariscos) para fortalecer tu sistema inmunológico.

Mantén la hidratación: El aire seco puede reseca tus vías respiratorias, así que bebe suficiente agua y

considera usar un humidificador en casa.

Ventila tu hogar: Aunque haga frío, abre las ventanas al menos 10 minutos al día para renovar el aire y reducir los alérgenos.

Limpia regularmente: Lava las decoraciones y mantas guardadas, y asegúrate de que tu casa esté libre de polvo.

Abrígate y Prevé: No subestimes la importancia de abrigarte bien. El frío puede agravar síntomas de alergia y resfriados. Opta por capas de ropa que mantengan tu temperatura corporal sin sobrecalentarte. Si eres propenso a las alergias, evita el uso de bufandas o gorros de lana directamente sobre la piel, ya que pueden irritar.

Tip extra: Lleva un inhalador nasal o antihistamínico de venta libre si ya tienes historial de alergias estacionales.



Fin de año es una temporada para disfrutar, no para estornudar. Tomar precauciones simples puede hacer la diferencia entre disfrutar de los brindis o pasarlos con una caja de pañuelos. Este año, protege tu salud y di adiós a las alergias de temporada.

¡Tu cuerpo te lo agradecerá!

INFIDELIDAD

LAS DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES

La infidelidad es un tema complejo y delicado que ha sido objeto de debates, estudios y más de una discusión acalorada en la mesa. Aunque cada historia es única, las razones detrás de una infidelidad suelen diferir entre hombres y mujeres, no solo por las circunstancias, sino también por cómo cada género procesa y actúa en las relaciones.

¿Por Qué Ocurre la Infidelidad? La infidelidad puede tener muchas causas: problemas en la relación, insatisfacción emocional o sexual, y hasta la búsqueda de validación personal. En el caso de los hombres, investigaciones han demostrado que, muchas veces, las infidelidades surgen por impulsos momentáneos o como una desconexión entre el acto físico y las emociones. Por otro lado, en las mujeres, el contexto emocional suele jugar un papel más importante; no es raro que la infidelidad femenina esté vinculada a una sensación de vacío o falta de atención en la relación.

Según un estudio de la revista Psychology Today, el 45% de los hombres infieles afirmó que seguían enamorados de sus parejas, mientras que en las mujeres infieles, este porcentaje fue mucho menor, apuntando a una mayor implicación emocional.

Hombres: El Enfoque Físico Para muchos hombres, la infidelidad puede ser impulsada por un deseo físico o una sensación de rutina en la relación. No implica necesariamente que estén insatisfechos emocionalmente con su pareja. En palabras simples, para ellos, el acto puede ser algo desconectado del amor. Esto no justifica la acción, pero sí explica por qué algunos hombres afirman que sus infidelidades "no significaron nada".

Además, factores culturales y sociales también influyen. Durante mucho tiempo, se ha normalizado la idea de que los

hombres tienen más "derecho" a actuar por impulso, perpetuando este tipo de conductas.

Mujeres: Una Conexión Más Profunda Cuando una mujer es infiel, generalmente hay un trasfondo emocional. La falta de comunicación, atención o apoyo en una relación pueden llevar a buscar en otro lugar lo que sienten que les falta. Esto no quiere decir que las mujeres no sean capaces de separar lo físico de lo emocional, pero en general, tienden a implicar sentimientos en estas situaciones.

La infidelidad femenina también puede ser una forma de reaccionar ante un problema más profundo en la relación. Mientras que el hombre puede infiel y querer "seguir como si nada", muchas mujeres ven la infidelidad como un punto de no retorno.

¿Se Puede Prevenir? La comunicación es clave. Hablar sobre necesidades, expectativas y problemas en la relación puede marcar la diferencia. Además, es importante comprender que la infidelidad rara vez es una solución; muchas veces, es un síntoma de algo que necesita ser trabajado.

Aunque hombres y mujeres puedan experimentar y expresar la infidelidad de manera diferente, el daño que causa es el mismo. ¿La lección? Ser honestos, abrir espacios de diálogo y priorizar la conexión real con la pareja. Al final, lo único que de verdad sostiene una relación es el compromiso mutuo.



Plantex®

Este invierno,
celebramos junto a ti

todos los días.

Síguenos en nuestras
Redes Sociales
Instagram



Si piensas que brincar la cuerda es solo cosa de la infancia o de boxeadores en entrenamiento, prepárate para sorprenderte. Este ejercicio, sencillo pero súper efectivo, es un arma secreta en el mundo fitness que te ayuda a quemar calorías, tonificar músculos y mejorar tu resistencia, todo sin necesidad de equipo costoso ni mucho espacio.

1. Quema calorías como ningún otro ejercicio

Brincar cuerda es uno de los ejercicios más eficientes cuando hablamos de quemar calorías. Solo 15 minutos pueden hacer que te despidas de 200 a 300 calorías, dependiendo de la intensidad y tu peso corporal. Es decir, es equivalente a correr, pero con menos impacto en las articulaciones y en la comodidad de tu casa. Además, este cardio eleva tu ritmo cardíaco rápidamente, ayudándote a mejorar la circulación y la salud cardiovascular.

2. Fortalece todo tu cuerpo (y más tu mente)

Al dar cada salto, trabajas más músculos de los que imaginas. Piernas, abdomen, brazos y hasta glúteos entran en acción.

¿El resultado? Tonificación completa, equilibrio mejorado y una postura más fuerte. Además, la coordinación mental y física que requiere es un excelente entrenamiento para el cerebro: agilidad mental, memoria y concentración, todo en uno.

Brincar cuerda durante 10 minutos es tan efectivo como correr 30 minutos en cuanto a beneficios cardiovasculares. ¡Menos tiempo, más resultados!

3. Fácil, accesible y perfecto para cualquier rutina

Lo mejor de brincar cuerda es que no necesitas un gimnasio ni equipo complicado. Una cuerda, ropa cómoda y un pequeño espacio son suficientes. Es ideal para quienes tienen poco tiempo, quieren entrenar en casa o prefieren un ejercicio que puedan llevar a cualquier lugar. Puedes adaptarlo fácilmente: saltos simples, dobles, cruzados o combinados, manteniendo

el desafío constante y la rutina entretenida.

4. Mejora tu resistencia y acelera tu metabolismo

¿Sientes que te cansas rápido al entrenar? Brincar cuerda es excelente para aumentar tu resistencia física. Al mismo tiempo, acelera tu metabolismo y sigue quemando calorías incluso después de haber terminado. Con sesiones cortas pero intensas, verás mejoras en tu capacidad pulmonar y en cómo responden tus músculos ante el esfuerzo.

Brincar la cuerda es simple, efectivo y divertido. Ya sea que lo hagas como calentamiento o como parte de tu rutina principal, notarás los beneficios rápidamente en tu cuerpo y tu energía. Así que desempolva esa cuerda, pon tu playlist favorita y ¡empleza a saltar! Tu cuerpo (y tu ánimo) te lo agradecerán.



BRINCAR CUERDA

Un cardio divertido, efectivo y lleno de beneficios que querrás probar desde hoy.

FOTOSUN UV 100[®]

PROTECTOR SOLAR



Dacclaf[®]
Pharma Goods

Visítanos en www.fotosunuv.com

Aviso No. 223300202D0344 | SALUD ES BELLEZA



Protección muy alta FPS 50+



Resistente al agua



Para piel sensible y mixta



Humectante



AZUL GUAITA

@azulguaita

“Los personajes, te eligen a ti, no tú a ellos”.

Azul, estás involucrada en proyectos tan distintos como Mujeres Asesinas y Como Agua para Chocolate. ¿Cómo logras equilibrar los retos de interpretar personajes tan variados? A mí se me hace increíble poder interpretar personajes tan variados ya que no me quedo estancada en un solo personaje y en un solo tipo o estilo de actuar. Algo que me gusta es eso, que cada personaje sea distinto y esté alejado del otro.

Con solo 23 años, tienes una carrera impresionante. ¿Cómo te preparas emocional y profesionalmente para manejar tanta responsabilidad y atención mediática? Me encanta, es un reto emocional y profesional increíble tener tanto trabajo y una trayectoria hermosa. Me encanta acompañarla de personas que amo, y en mi equipo de trabajo he hecho un ambiente muy bonito. Hemos creado una familia hermosa, y yo creo que eso me ha ayudado a distraerme dentro del trabajo y a manejar el estrés.

Hablemos de Turno Nocturno. ¿Qué fue lo más desafiante y lo más emocionante de participar en una película de terror junto a un actor como Tony Dalton? Siempre había querido hacer una película de terror, y por fin se logró. Es hermoso que puedo trabajar con Rigoberto, Tony Dalton y Paulina Gaytán, que son personas muy talentosas y que aprecio muchísimo. Por fin logré hacer esa película de terror, y espero que la vayan a ver al cine, porque está increíble.

Desde Rebelde hasta tus recientes trabajos, tu versatilidad es evidente. ¿Qué te motiva a aceptar ciertos roles y qué buscas en un personaje? Cuando me llega un casting, a veces trae sinopsis y a veces no. Cuando trae sinopsis, pues me atrapa mucho todo lo que tiene que ver detrás del personaje, de que salga o no salga en el guion. Y si no trae una sinopsis, lo bonito es interpretarlo de la manera que tú veas, y eso es lo mágico. Cada personaje tiene cosas distintas: hay algunos que te atrapan y otros no. Lo que busco en un personaje es que sea muy distinto a otros que he hecho.

Eres considerada una "IT Girl" por tu estilo y pasión por la moda. ¿Qué papel juega la moda en tu vida y cómo logras combinarla con tu carrera como actriz? A mí me cuesta mucho la moda. Es algo que me encanta, pero es algo que todavía no logro entender al 100%; no entiendo mi estilo todavía, no lo he encontrado. Entonces, lo que me gusta es explorar con lo que me sienta cómoda y como me sienta ese día en particular, y experimentar con esos sentimientos.

Tu trabajo como embajadora de marcas internacionales como Dior y Cartier ha sido muy destacado. ¿Cómo influye esto en tu percepción de ti misma y en tu conexión con tus fans? Lo combino con mi carrera como actriz, ya sea en promociones de las series o películas. Siempre trato de poner algo del personaje en las alfombras rojas, en el vestuario.





El público te ha visto crecer en la pantalla. ¿Cuál consideras que ha sido el momento más significativo de tu carrera hasta ahora y por qué? Trabajar con marcas internacionales es algo que siempre había querido y siempre me ha gustado. Me encanta mucho la moda que traen los accesorios, y yo creo que la gente a la que le gusta la moda va a poder conectar con ese lado mío.

Yo creo que el momento más significativo en mi carrera ha sido trabajar en una producción de Salma Hayek. Es una persona que admiro muchísimo y me ha inspirado muchas cosas. Tener el apoyo de ella ha sido algo increíble y, sobre todo, trabajar en un proyecto de mujeres poderosas y de épocas, algo que me ha encantado y no me ha cansado.

Tienes una conexión muy especial con tus seguidores en redes sociales. ¿Qué significa para ti tener un fandom tan leal y cómo manejas el impacto de las redes en tu vida diaria? Trato de siempre tener contacto con mis seguidores. Justo acabo de abrir un canal de WhatsApp; no me pueden contestar, solo ponen emojis, pero es algo que siempre me ha gustado: que vean el lado humano que tengo, que no solo vean los personajes que hago en pantalla, sino que me conozcan a mí como persona. No solo las fotos que subo, sino también que conozcan mi día a día y que podamos conectar en ese aspecto.

¿Qué nos puedes adelantar sobre tus próximos proyectos? ¿Hay algún género o formato que aún no hayas explorado pero que te encantaría probar? Se viene la segunda temporada de Como Agua para Chocolate, algo que me emociona mucho, poder continuar con una serie tan bonita y tan especial para mí. Me encantaría hacer un musical, ya sea teatro musical, serie, película o musical. Es algo que no he logrado hacer, pero sin duda me encantaría.

Si pudieras elegir cualquier papel o trabajar con cualquier director en el mundo, ¿cuál sería tu sueño por cumplir en el cine o el teatro? Yo creo que hacer cine o teatro musical, ya sea en Hollywood o aquí en México, pero definitivamente algún musical.

Si escribieran un libro sobre ti, ¿cómo sería el personaje? El personaje de mi libro sería una persona fuerte, con un corazón muy grande, muy sentimental, dramática, y sin duda le pasarían muchas cosas..

Para cerrar, Azul, ¿qué consejo le darías a las jóvenes que sueñan con una carrera en la actuación o que ven en ti una inspiración? Un consejo que daría es que nunca se den por vencidos. Si ya vieron que no funcionó por un lado, intenten por otro, pero siempre, siempre sigan con lo que están haciendo. Nunca se rindan. Creo que es algo muy importante. En esta carrera, a veces es cuestión de tiempo; los tiempos son perfectos. Puede que durante mucho tiempo no tengas algún proyecto y te quieras rendir, pero algún día va a llegar ese proyecto que es para ti, porque los proyectos, los personajes, te eligen a ti, no tú a ellos.

EN CORTO:

Lugar favorito en el mundo: Punta Cana

Lugar favorito de México: Huatulco

Mejor inversión: En ti mismo

En tu bolsa no falta: Chopstick

Marca favorita mexicana: MANCANDY

Marca de maquillaje favorita: Too Faced

Crush: Rauw Alejandro

Animal favorito: León

Hobby: Yoga

Producto de maquillaje favorito: Lápiz de cejas

Producto de skincare favorito: Humectante

Hábito de cuarentena: Dormir

Perfume favorito: YSL Libre

Gadget favorito: Teléfono

Color favorito: Morado

De pequeña querías ser: Cantante

Define tu estilo en una palabra: Versátil

Libro favorito: Como agua para chocolate

Personaje de TV favorito: Damon Salvatore

Frase favorita: Cuerpo sano, mente sana

Accesorio favorito: Anillos

Comida favorita: Sushi o Pozole

Alguien con quien te gustaría trabajar: Joey King

Lo primero que haces al despertar: Ver Tiktok

¿Cómo te dicen de cariño? Blue

Si pudieras brunchear con cualquier persona en el mundo sería: Dua Lipa



Atemporal, elegante y a medida. Safiyaa celebra la feminidad y todo lo que hace que una mujer sea bella con una confianza sin complejos. Siluetas llamativas en telas lujosas y colores intensos se fusionan con la artesanía para crear una colección de media costura para el día y la noche.

La sastrería femenina característica es tan poderosa como la ropa de noche es elegante. Los elementos del guardarropa de una mujer son elevados, pero sencillos.

Safiyaa







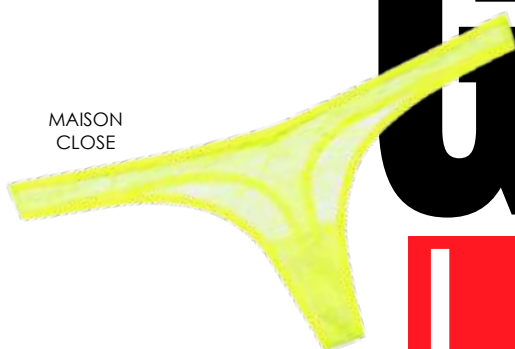








GOOD LUCK



MAISON
CLOSE



DIESEL

Una tradición de Año Nuevo que sigue arrancando risas y curiosidad es la de usar ropa interior roja o amarilla. El rojo simboliza la pasión y el amor, mientras que el amarillo promete atraer la abundancia y el dinero. Esta costumbre, que tiene un toque divertido y supersticioso, se ha convertido en un ritual infaltable para quienes buscan empezar el año con buenas vibras y las intenciones bien puestas... literalmente. ¿Te atreves a elegir tu color según tus deseos? ¡Quién sabe, tal vez funcione!



MARINE SERRE



SAINT LAURENT



MARINE SERRE



ERES



MARLIES DEKKERS



DIESEL



MAISON
CLOSE



MARLIES DEKKERS



DSQUARED

CENA DE AÑO NUEVO CON

LA BOCHA
ASADOR ARGENTINO

MÚSICA EN VIVO CON EL PIANO BAR DE

La Dolfina
PIANO BAR

DEGUSTACIÓN DE ENTRADAS

SELECCIÓN DE 5 ENTRADAS

PLATILLOS PRINCIPALES

A ELEGIR ENTRE 4 PLATILLOS

BARRA DE POSTRES

RECIBIREMOS EL AÑO CON:

UVAS / COPA DE PROSECCO / AMENITIES

ADULTOS: \$2,300 NIÑOS: \$850

*EL PRECIO NO INCLUYE BEBIDAS NI SERVICIO

RESERVA AL: (442) 70 80 100

BLVD. BERNARDO QUINTANA #11, COL. PATHÉ PONIENTE, QUERÉTARO, QRO.

Instagram Facebook Twitter @LABOCHAQRO



TWINSET

BIMBA Y LOLA

RETROFETE



SIMON MILLER

ROTATE



Silver SHINE

El plateado es el equilibrio perfecto entre lo clásico y lo futurista, un tono que siempre está listo para brillar. De básico no tiene nada, pero lo mejor es su versatilidad: puedes combinar una prenda súper llamativa, como un blazer metalizado o una falda plateada, con básicos neutros para lograr un look espectacular sin esfuerzo. Este color refleja luz, estilo y personalidad, convirtiéndose en tu aliado ideal para destacar, ya sea en una fiesta elegante o en un outfit casual con un toque moderno. ¿Lista para deslumbrar?

PHILIPP
PLEIN

JACQUEMUS



ZADIG & VOLTAIRE

DOLCE &
GABBANA

MARC JACOBS

DIESEL

JIMMY
CHOO

BIMBA
Y LOLA

ELIE SAB

ALOHAS

MARIA
LUCIA

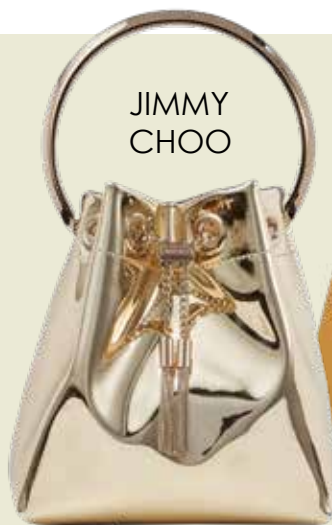
ANINE BING

CASA BLANCA

JACQUEMUS



SELF PORTRAIT



JIMMY CHOO



SOLACE LONDON

YOU'RE SO

Golden

El dorado no es solo un color; es una declaración. Brilla con energía, riqueza y confianza, como si llevaras contigo un rayo de luz listo para iluminar el año nuevo. Al comenzar el 2025, el dorado se posiciona como el tono perfecto para atraer abundancia y nuevos comienzos. Desde outfits deslumbrantes hasta detalles decorativos, este color nos invita a dejar brillar nuestra mejor versión y recibir el año con una actitud radiante. Porque si algo es seguro, es que este 2025 estamos listas para destacar como nunca.



SOPHIA WEBSTER



JACQUEMUS



SELF PORTRAIT



OSCAR DE LA RENTA



PHILIPP PLEIN

LIU JO

MISSONI

GIANVITO
ROSSI

PATRIZIA
PEPE

BALMAIN

CULT
GAIA

SELF PORTRAIT

ADD

RETROFETE

CINNAMON

Girl



Déjate envolver por la calidez y el encanto de "Cinnamon Girl", un estilo de maquillaje que captura la esencia de la canela: rica, cálida y sofisticada. Inspirado en tonos tierra, rojizos y dorados, este look resalta la belleza natural con un toque de audacia. Sombras en tonos terracota, labios en colores canela y un sutil brillo dorado evocan la elegancia de las especias mientras realzan la calidez de tu piel.



URBAN DECAY



DIOR



HAUS LABS

LANCÔME



LYS BEAUTY



ESTÉE LAUDER



ANASTASIA BEVERLY HILLS



PATRICK TA



RHODE ESPRESSO

LAURA MERCIER

LAURA MERCIER

RITUALES DE BELLEZA CONSCIENTE

Conecta con la tierra y la sabiduría ancestral.

Con nuestros ingredientes naturales y locales, el cuidado de la piel se transforma en un ritual que despierta tu luminosidad interior. Experimenta la armonía entre tradición, bienestar y un resplandor natural con XIXANTHÉ.



www.xixanthe.com.mx

 **XIXANTHÉ**
cosmética mexicana

  @xixanthe

CHERRY

girl

"Cherry Girl" es un estilo de maquillaje que combina la frescura y la energía de las cerezas con un toque de sofisticación. Inspirado en tonos rojos vibrantes, rosas suaves y un brillo jugoso, este look es perfecto para resaltar la vitalidad y el romanticismo de tu rostro. Labios intensos como una cereza madura, mejillas ligeramente sonrojadas y párpados con destellos rosados crean un equilibrio entre lo dulce y lo atrevido. Es una celebración de la feminidad y la frescura, ideal para quienes quieren llevar un look fresco y lleno de vida. ¡Siente la magia de Cherry Girl y sé el centro de todas las miradas!



ALFAPARF MILANO PROFESSIONAL

A Story of Flowers

Regala cuidado y belleza para el cabello con estos sets de Alfaparf diseñados para satisfacer distintas necesidades y tipos de cabello. Cada set está formulado con ingredientes especiales que revitalizan, protegen, y transforman la melena.



1 DIAMOND SET

Para cabellos normales

Propiedades: REVITALIZA, PROTEGE, ILUMINA

2 MOISTURE SET

Para cabellos secos

Propiedades: HIDRATA, NUTRE, SUAVIZA



3 RECONSTRUCTION SET

Para cabellos dañados

Propiedades: REPARA, RECONSTRUYE, FORTALECE

4 SMOOTH SET

Para cabellos rebeldes

Propiedades: CONTROLA, HIDRATA, ALISA



5 BLONDE SET

Para cabellos rubios y silver

Propiedades: NEUTRALIZA, FORTALECE, HIDRATA

Cada uno de estos sets de Alfaparf es una excelente opción para regalar cuidado personalizado. Encuentra el adecuado para las necesidades específicas del cabello de esa persona especial, y dale un toque de lujo a su rutina de belleza.

NOT FOR BORING DUDES

Sabemos que regalarle a un hombre puede ser una misión complicada: ¿otra corbata? ¿calcetines otra vez?. No. Este año, sube la apuesta y elige regalos que realmente sorprendan, sean útiles y, sobre todo, tengan ese toque cool que los hará sonreír (y presumir). Porque regalar bien es un arte, y aquí no hay espacio para lo predecible.



SAMBA

DENIM
TEARSBRUNELLO
CUCINELLI

PIQUARO

INGERSON
WATCHES

AMI PARIS



OFF WHITE

HOLIDAY GIFTS FOR HIM BY:

QUIRELLI®

1



4



7



2



5



8



3



6



9



1: SNEAKER MAINERO \$1,799
2: BILLETERA ANDRÉS \$899
3: CINTURÓN LUCAS \$899

4: CINTURÓN ELÍAS \$899
5: BOTA CRISTOBAL \$2,099
6: NECESER GAEI \$1,199

7: BILLETERA ANDRÉS \$899
8: CINTURÓN LUCAS \$899
9: SNEAKER BREXT \$1,699

TODOS NUESTROS ARTICULOS SON ELABORADOS CON PIEL



TOMMY HILFIGER

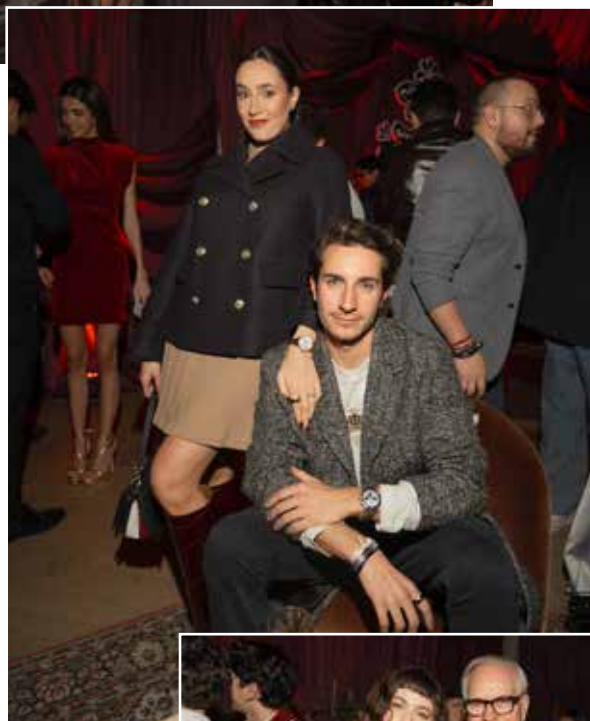
Tommy Hilfiger, que forma parte de PVH Corp., celebró su 30.º aniversario en México el 4 de diciembre de 2024. El hito se celebró con una visita del propio Tommy Hilfiger a la Ciudad de México, donde reflexionó sobre la influencia duradera de la marca y su conexión con la región.

Desde que presentó su icónico estilo en el país en 1994, Hilfiger ha construido un legado de colaboración con artistas locales y apoyo a eventos culturales, y recientemente abrió un nuevo capítulo al asociarse con el ícono del estilo mexicano Renata Notni para la campaña de otoño de 2024. Durante su visita, se conectó con el público local y los creativos emergentes, continuando su viaje de inspirar la individualidad, la creatividad y el espíritu emprendedor.

“Después de cinco años fuera de México, estoy encantado de regresar y reconectarme con la vibrante energía del país”, dijo Tommy Hilfiger. “Siempre me inspira la manera en que la cultura única de México combina la herencia con la modernidad, y cómo su audaz enfoque de la moda continúa reinterpretando nuestro estilo preppy clásico de maneras nuevas. No puedo esperar a ver cómo el país continúa influyendo en la moda global en las próximas décadas”.

Hilfiger pasó el día interactuando con miembros de la prensa, VIP y creativos. Comenzó su visita uniéndose al equipo local de Tommy Hilfiger en una sesión de Ask Me Anything a la que asistieron 100 asociados, respondiendo preguntas y compartiendo ideas sobre la historia de la marca en México. Más tarde, se unió a una charla comunitaria, presentada por René Lankena de Whitepaper, donde se conectó con la próxima generación de diseñadores, incluidos estudiantes universitarios y graduados de universidades de todo México, compartiendo su historia única y ofreciendo consejos a los emprendedores emergentes.

Por la noche, Hilfiger se unió a los invitados en una celebración exclusiva en Soho House Mexico City, donde los invitados se reunieron en el elegante espacio del jardín. Los asistentes se mezclaron y disfrutaron de refrigerios mientras disfrutaban de una sesión de DJ a cargo de Rafa Sainz y Tommy Hart y una actuación musical de Chet Faker. Entre los invitados especiales se encontraban los embajadores de la marca TOMMY HILFIGER Renata Notni y Andrés y Paola Zurita. Otros invitados VIP notables fueron Sofia Reyes, Roberto Gallegos, Valeria Aguilar, Pamela Moreno, Daniel Jiménez, Alexandra Nacif, Nicolás Vives, Miranda Santizo y Luana Barron, todos luciendo estilos icónicos de TOMMY HILFIGER de las últimas colecciones de otoño y festiva de 2024.



Los amigos y seguidores de la marca están invitados a unirse a la conversación en las redes sociales usando #TommyHilfiger y @TommyHilfiger.

BIO

Stella McCartney

INNOVACIÓN Y SOSTENIBILIDAD EN LA MODA

Stella McCartney, nacida en Londres el 13 de septiembre de 1971, es una de las diseñadoras más destacadas y visionarias de la industria de la moda. Hija de la leyenda musical Paul McCartney y de la fotógrafa y activista Linda McCartney, Stella creció en un entorno que fomentó la creatividad y la conciencia ambiental, valores que se reflejan en cada aspecto de su carrera. Con un enfoque único que fusiona la alta costura con prácticas sostenibles, Stella McCartney no solo ha transformado la manera en que el mundo percibe la moda, sino que también ha demostrado que el lujo y la responsabilidad ambiental pueden coexistir.

Un legado familiar y los primeros pasos en la moda Desde temprana edad, Stella mostró interés por la moda y la sostenibilidad. Criada en una familia que valoraba la ética y el activismo, su enfoque en el diseño siempre estuvo ligado a sus principios.

Stella estudió diseño de moda en la prestigiosa Central Saint Martins, donde su colección de graduación capturó la atención de la industria al ser modelada por amigas cercanas como Naomi Campbell y Kate Moss. Desde este momento, su estilo se caracterizó por su elegancia moderna y su compromiso con la innovación.

El ascenso de Stella McCartney: ética y diseño En 2001, Stella fundó su propia marca homónima en colaboración con el grupo Kering. Desde el principio, se comprometió a no usar cuero ni pieles en sus colecciones, una postura que en ese entonces era revolucionaria en la industria de la moda de lujo. Su habilidad para crear prendas de alta calidad, combinando funcionalidad y diseño vanguardista, la posicionó rápidamente como una diseñadora imprescindible.

A lo largo de su carrera, Stella ha diseñado colecciones icónicas que redefinen el concepto de lujo. Su capacidad para reinventar prendas clásicas con toques modernos y su uso de materiales sostenibles la han convertido en pionera en la moda ética. Además, ha colaborado con marcas como Adidas y H&M, llevando su visión a un público más amplio.

Un modelo para el futuro: sostenibilidad en acción Stella McCartney no solo ha transformado el diseño, sino también la manera en que la industria opera. Es una defensora activa de prácticas sostenibles y ha impulsado avances en la investigación de materiales alternativos, como cuero vegano y tejidos reciclados.

Además, Stella ha utilizado su influencia para promover causas ambientales y sociales. Es una voz destacada en iniciativas globales como la Fundación Ellen MacArthur y el Fashion Pact, un acuerdo entre las principales marcas de moda para abordar el cambio climático.

El impacto de Stella McCartney El legado de Stella McCartney trasciende la moda. Su compromiso con la sostenibilidad y su visión para un mundo más ético han inspirado no solo a otros diseñadores, sino también a empresas de toda la industria. Con premios y reconocimientos internacionales, Stella sigue liderando el camino hacia una moda más consciente.

Su trabajo no solo define las tendencias del momento, sino que también construye un futuro más brillante para la moda y el planeta.



MEMBRESÍA FRIENDS AND FAMILY

DISPONIBLE HASTA EL 31 DE ENERO 2025



SALTA TODO EL 2025

POR
SOLO

\$4,999

DESCUENTOS EXCLUSIVOS EN
TAQUILLA/FIESTAS/GRUPOS/CURSOS DE VERANO Y MÁS...



FLY FOR FUN



@intheairqueretaro



Up Town Juriquilla

442.881.8126

MY BIRD BUDDY

LA CÁMARA INTELIGENTE QUE CONVIERTE A LOS PÁJAROS EN TUS ESTRELLAS FAVORITAS



CONECTA CON LA NATURALEZA DESDE TU HOGAR

¿Te imaginas tener un paparazzi dedicado exclusivamente a capturar a los pájaros que visitan tu jardín o balcón? My Bird Buddy es una innovadora cámara inteligente diseñada para grabar y fotografiar aves mientras disfrutan de un comedero integrado. Más que un gadget, es una experiencia única para amantes de la naturaleza, ideal para aprender sobre las aves locales y compartir momentos fascinantes en tiempo real.

Tecnología al servicio de la naturaleza

Lo que hace especial a My Bird Buddy es su capacidad para reconocer diferentes especies de aves gracias a su software de inteligencia artificial. Con cada visita, la cámara no solo captura fotos y videos de alta calidad, sino que también identifica y registra información sobre las especies observadas, creando un diario virtual de tus visitantes alados.

Además, su conectividad WiFi te permite recibir notificaciones en tu smartphone a través de una app intuitiva, donde puedes disfrutar de las imágenes, datos y hasta compartir tus mejores "avistamientos" en redes sociales.

Diseño funcional y amigable con las aves

El diseño de My Bird Buddy combina funcionalidad y estética.

El comedero está fabricado con materiales resistentes y sostenibles, pensado para atraer diferentes tipos de aves sin poner en peligro su bienestar. También cuenta con protección contra el clima, lo que garantiza un rendimiento óptimo sin importar si está soleado o lluvioso.

Otra ventaja es que su instalación es sencilla, ya sea que quieras colocarlo en tu jardín, terraza o ventana. Y gracias a su batería recargable, el mantenimiento es mínimo, ideal para quienes buscan comodidad.

¿Es para ti? Si amas la naturaleza, disfrutas de la fotografía o simplemente quieres un gadget innovador que haga de tus espacios un refugio para aves, My Bird Buddy es perfecto. No solo tendrás una conexión más profunda con el

mundo natural, sino que también podrás aprender y compartir datos sobre la biodiversidad que te rodea.



MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

MARKETING DIGITAL

*Creative
Department™*

i!

CREAMOS LO QUE CONECTA

LOS 3 LIBROS

MÁS VENDIDOS DEL 2024

En nuestra última selección del año, te traemos los libros más vendidos del 2024. Estas historias han conquistado a millones de lectores en todo el mundo, convirtiéndose en los favoritos indiscutibles del año. Prepárate para descubrir las obras que han marcado tendencia y dejado huella en este 2024



En agosto nos vemos de Gabriel García Márquez

Obra póstuma del Nobel colombiano, publicada en 2024. La novela explora temas de amor y soledad, característicos del autor, y ha capturado la atención de lectores en todo el mundo, convirtiéndose en el libro más vendido del año.



Las mujeres de la guerra de Kristin Hannah

Esta novela histórica narra la vida de una estudiante de enfermería que sigue a su hermano a la Guerra de Vietnam y, al regresar, se encuentra con un Estados Unidos dividido. La obra ha conquistado a lectores y críticos por su calidad narrativa y profundo impacto emocional. Incluso Bill Gates la recomendó como una de sus lecturas de verano, destacando su tributo a los sacrificios de las veteranas.

Blackwater I. La riada de Michael McDowell

Primera entrega de una saga de terror gótico y ficción sobrenatural, publicada originalmente en 1983. La historia sigue a la familia Caskey en el pequeño pueblo de Perdido, Alabama, tras una inundación. La aparición de la misteriosa Elinor Dammert desencadena una serie de eventos que combinan realismo y elementos sobrenaturales. Este libro ha vendido más de 700.000 ejemplares en todo el mundo en 2024, convirtiéndose en un éxito editorial inesperado.

Kristin Hannah
LAS MUJERES DE LA GUERRA



AXEL ARIGATO

AXELARIGATO.MX

Las tres series con millones de espectadores alrededor del mundo, de la plataforma Netflix. Estas series rompieron record este 2024 siendo: las más vistas y las más esperadas. Queee onda, ¿ya las viste?

¿QUÉ VER?

Engaños

Esta producción británica lideró las listas de popularidad en el primer semestre de 2024. La trama sigue a una mujer que, tras descubrir una red de mentiras en su entorno, se ve envuelta en una serie de eventos que ponen en peligro su vida y la de sus seres queridos. Con giros inesperados y una narrativa envolvente, "Engaños" ha mantenido a los espectadores al borde de sus asientos.



Berlín

Este spin-off de "La Casa de Papel" se centra en la vida de Berlín, uno de los personajes más carismáticos de la serie original. La historia profundiza en sus orígenes y en los atracos que lo convirtieron en leyenda. Con una mezcla de acción, drama y humor, "Berlín" ha capturado la atención de los fanáticos, acumulando millones de visualizaciones en su primera temporada.

Arcane

La segunda entrega de esta serie animada, basada en el universo del videojuego "League of Legends", ha sido un éxito rotundo. La temporada explora las tensiones entre las ciudades de Piltover y Zaun, mientras profundiza en la evolución de personajes icónicos. Con una animación impresionante y una narrativa profunda, "Arcane" ha consolidado su posición como una de las series más vistas y aclamadas del año.



MINI CASCOS

KFC



Pollo Oficial de la NFL



32+1
¡COLECCIONALOS!



Derechos Reservados NFL Properties, LLC 2024-2025. Ejecución válida para México. La NFL y sus 32 equipos se eximen de toda responsabilidad relacionada con estos productos/promoción. KFC®, Patrocinador Oficial de la NFL. Imágenes de carácter ilustrativo. Sujeto a disponibilidad. **ALIMENTATE SANAMENTE.**

WHEN YOU
SEE HOW YOU
REACT WHEN
YOU SUFFER
THAT'S WHEN
YOU KNOW
WHAT YOU
ARE
MADE OF.

LEIGHTON MEESTER





STORYTELLING

El ~~branding~~ es un arte.
Hagamos de tu marca
una *obra maestra*

HACEMOS TUS IDEAS REALIDAD

*Desde logos hasta web design,
hacemos que tu marca brille.
¡Atrévete a destacar!*

@rocketdesignstudiomx





BIRKENSTOCK®

#SoyBirkenstock



BIRKENSTOCK.MX